



Утверждаю
ВРИО Заведующего МКДОУ
«Детский сад №4 п. Тимофеевка»
Онищенко В. М.

РЕЖИМ ДНЯ
Дети младшего возраста

Режимные моменты	Время
Прием детей;	7 ⁵⁰ -8 ³⁰
Утренняя гимнастика	8 ³⁰ -8 ⁴⁰
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰
Самостоятельная деятельность детей	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰
ЗАНЯТИЕ №1	9 ¹⁰ -9 ²⁵
Самостоятельная деятельность детей	9 ²⁵ -9 ⁵⁰
Второй завтрак	9 ⁵⁰ -10 ⁰⁰
Самостоятельная деятельность детей	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰
ЗАНЯТИЕ №2	10 ¹⁰ -10 ²⁵
Самостоятельная деятельность детей	10 ²⁵ -10 ⁵⁰
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА	10 ⁵⁰ -12 ¹⁰
Подготовка к обеду ОБЕД	12 ¹⁰ -12 ⁴⁰
Подготовка ко сну СОН	12 ⁴⁰ -15 ⁰⁰
Постепенный подъем, гимнастика после сна, водные процедуры	15 ⁰⁰ -15 ³⁰
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ³⁰ -15 ⁵⁰
Самостоятельная деятельность детей	15 ⁵⁰ -16 ²⁰
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА Уход домой.	16 ²⁰ -18 ²⁰



Утверждаю
ВРИО Заведующего МКДОУ
«Детский сад №4 п.Тимофеевка»
Онищенко В. М.

Режим дня Дети старшего возраста

Режимные моменты	Время
Прием детей;	7 ⁵⁰ -8 ³⁰
Утренняя гимнастика	8 ³⁰ -8 ⁴⁰
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰
Самостоятельная деятельность детей	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰
ЗАНЯТИЕ №1	9 ¹⁰ -9 ³⁵
Самостоятельная деятельность детей	9 ³⁵ -9 ⁵⁰
Второй завтрак	9 ⁵⁰ -10 ⁰⁰
ЗАНЯТИЕ №2	10 ⁰⁰ -10 ²⁵
Самостоятельная деятельность детей	10 ²⁵ -10 ³⁵
ЗАНЯТИЕ №3	10 ³⁵ -11 ⁰⁰
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА	11 ⁰⁰ -12 ¹⁰
Подготовка к обеду ОБЕД	12 ¹⁰ -12 ⁴⁰
Подготовка ко сну СОН	12 ⁴⁰ -15 ⁰⁰
Постепенный подъем, гимнастика после сна, водные процедуры	15 ⁰⁰ -15 ³⁰
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ³⁰ -15 ⁵⁰
Самостоятельная деятельность детей	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰
Дополнительное образование	16 ⁰⁰ -16 ²⁵
Самостоятельная деятельность детей	16 ²⁵ -16 ³⁵
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА Уход домой.	16 ³⁵ -18 ²⁰